

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы Шефа Кирилла Александровича «Экспериментальное обоснование применения пищевых продуктов, содержащих аутопробиотик, для коррекции дисбиотических нарушений при моделировании межпланетных космических полетов», представленной на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7 – авиационная, космическая и морская медицина

Диссертационная работа посвящена возможности коррекции дисбиотических нарушений у человека и лабораторных животных в условиях моделирования факторов космического полета, включающих сочетанное действие ослабленного магнитного поля и радиации, а также при моделировании физиологических эффектов невесомости у животных и человека (антиортостатическое вывешивание и гипокинезия, соответственно).

Актуальность исследования обусловлена тем фактом, что при неблагоприятных воздействиях на организм человека и животных могут развиваться дисбиотические нарушения, вызывающие, в свою очередь, комплекс неблагоприятных изменений в организме и препятствующих операторской деятельности. В условиях межпланетного космического полета эти изменения могут препятствовать выполнению миссии, а задержка в коммуникации с наземным центром управления и невозможность экстренной эвакуации членов экипажа ставит под сомнение возможность оказания своевременной медицинской помощи. Профилактика дисбиотических нарушений позволяет деликатно устранить одну из причин системных нарушений в организме как отдельного члена, так и самого экипажа в целом, учитывая особенности пребывания в замкнутом объеме с повышенной влажностью и температурным режимом.

Научная новизна. Впервые показано, что в условиях наземного моделирования факторов космического полета не меняется чувствительность и реакция организма человека и животных на введение аутопробиотических добавок, т.е. рекомендации, разработанные для применения в нормальных условиях, пригодны для условий межпланетных космических полетов. Кроме того, использованные технологии консервации не приводят к изменению характеристик аутопробиотиков и они могут длительно храниться в условиях космического полета.

Результаты работы соответствуют ее цели и поставленным задачам. Полученные результаты показывают, что технология обогащения пищевых продуктов аутопробиотиками потенциально применима при реализации перспективных программ освоения дальнего космоса. На основании проведенных исследований показана возможность использования «Кисломолочного продукта, обогащенного аутопробиотиками» для последующего применения в условиях межпланетного космического полета. Необходимо отметить качество анализа и представления результатов исследования. Применение непараметрического критерия Вилкоксона и медианы не является типичным для подобных работ, однако этот метод и выбор медианы в качестве «среднего», показывает высокий научных и профессиональный уровень работы.

ИМБП ВХ. № 08/637  
от «18» 02 2026 г.

Непосредственно текст автореферата позволяет составить представление о сути и содержании самой диссертации. В автореферате исчерпывающе изложены основные положения, выносимые на защиту, представлены значимые научные результаты, подтверждающие обоснованность и компетентность сделанных автором выводов и практических рекомендаций, связанных с применением аутопробиотиков в условиях межпланетных космических полетов. Исходя из представленных в автореферате сведений, диссертация является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение ряда актуальных задач.

Таким образом, диссертационная работа работы Шефа Кирилла Александровича «Экспериментальное обоснование применения пищевых продуктов, содержащих аутопробиотик, для коррекции дисбиотических нарушений при моделировании межпланетных космических полетов», представляет качественно выполненную научно-квалификационную работу, имеющую высокое значение для развития авиационной и космической медицины. Текст автореферата свидетельствует о том, что работа в полной мере соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (пп. № 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор заслуживает присвоения ему искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7. Авиационная, космическая и морская медицина.

Заведующий лабораторией  
Управления общественным здоровьем  
Федерального государственного  
бюджетного учреждения науки  
Института проблем управления  
им. В.А. Трапезникова Российской академии наук  
доктор медицинских наук  Мешков Дмитрий Олегович

Подпись Заведующего лабораторией Управления общественным здоровьем, д.м.н.,  
Мешкова Дмитрия Олеговича, заверяю.

Ученый секретарь или Начальник отдела кадров  ФИО З. Н. Сергеев

«11» февраля 2026 год

М.п.

Юридический адрес: 117342, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Коньково, ул.  
Профсоюзная, д. 65, стр. 2, Почтовый адрес: 117997, ГСП-7, г. Москва, Варшавское шоссе,  
д. 45, Телефон: +7 495 334-89-10, E-mail : dan@ipu.ru, Единый городской телефон: +7 495  
198-17-20

Подпись

Зав. Общ.

  
