

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Шефа Кирилла Александровича «Экспериментальное обоснование применения пищевых продуктов, содержащих аутопробиотик, для коррекции дисбиотических нарушений при моделировании межпланетных космических полетов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7 — Авиационная, космическая и морская медицина

В процессе эволюции сложились тесные взаимоотношения человека (макроорганизма) с окружающими его микроорганизмами, характеризующиеся взаимной физиологической необходимостью. Возникла экологическая система, составными частями которой являются: микрофлора, макроорганизм и окружающая среда. Эта система характеризуется единством, целостностью и способностью к саморегуляции. Состояние динамического равновесия между всеми ее компонентами принято называть эубиотическим и связывать с состоянием здоровья макроорганизма. Нарушение гармонии в эволюционно сложившемся подвижном равновесии, возникающем при различных неблагоприятных воздействиях - "дисбиоз" является пусковым механизмом к развитию многих патологических симптомов и состояний.

Актуальность исследования Шефа Кирилла Александровича определяется современными задачами космической медицины, связанными с обеспечением устойчивости физиологических систем человека при длительном пребывании в экстремальных условиях. В этой связи обращение к аутопробиотическим технологиям как элементу нутритивной поддержки представляется научно обоснованным и перспективным направлением исследований.

Автореферат диссертационной работы в достаточной мере отражает содержание и основные результаты оригинального экспериментального исследования, основанного на междисциплинарном подходе, объединяющего методы микробиологии, экспериментальной медицины и космической физиологии. В нем последовательно представлены цель и задачи работы, объект и методы исследования, основные положения, выносимые на защиту, а также выводы, полученные в ходе экспериментальной части. Изложение материала отличается логической завершенностью, корректным использованием научной терминологии и соответствием принятому формату авторефератов кандидатских диссертаций. К числу новых научных положений относится обоснование возможности применения пищевых продуктов с аутопробиотиком для коррекции дисбиотических нарушений в условиях моделирования факторов межпланетного полета. Практическая значимость работы заключается в возможности

ИМБП ВХ. № 08/455
от «06» ад 2026 г.

использования полученных данных при дальнейшем развитии концепций персонализированного питания и биомедицинского сопровождения длительных космических экспедиций.

Отдельные положения автореферата могли бы быть изложены более развернуто, в частности в части обсуждения сопоставимости полученных данных с результатами аналогичных исследований. Данное замечание носит уточняющий характер и не является принципиальным.

Заключение. На основании изложенных в автореферате данных, можно сделать заключение, что диссертационная работа Шефа Кирилла Александровича «Экспериментальное обоснование применения пищевых продуктов, содержащих аутопробиотик, для коррекции дисбиотических нарушений при моделировании межпланетных космических полетов» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (пп. № 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), Текст автореферата диссертационной работы соответствует установленным требованиям ВАК Российской Федерации. Представленная диссертация может быть рекомендована к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.3.7 — Авиационная, космическая и морская медицина.

Согласна на сбор и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных в соответствие с требованиями Приказа Минобрнауки России от 09.01.2020г № 1 «Об определении состава информации о государственной научной аттестации для включения в федеральную информационную систему государственной научной аттестации.

125212 Москва, ул. Адмирала Макарова, 10, Тел.:+7 (495) 452-18-16, Телефакс:+7 (495) 452-18-30

E-mail: o.g.zhilenkova@yandex.ru

« 02 » февраля 2026 г.

Руководитель Исследовательского центра пробиотических препаратов
Федерального бюджетного учреждения науки «Московский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им.Г.Н.Габричевского» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, кандидат биологических наук

(03.02.03- микробиология, 03.01.06 – биотехнология)  Жиленкова О.Г.

Подпись к.б.н. Жиленковой О.Г. заверяю

Ученый секретарь ФБУН МНИИЭМ

им. Г.Н.Габричевского Роспотребнадзора, к.б.н.

 Гудова Н.В.

ИМБП ВХ. №

0Т « » 202 Г.